



なわとびカード

(5・6年生用)

年	組	名前
---	---	----

		10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
両足 とび	前	20	30	40	50	60	70	80	100	150	200
	後	20	30	40	50	60	70	80	100	120	150
かた足 とび	前		20	30	40	50	60	70	80	100	120
	後		20	30	40	50	60	70	80	90	100
かけ足 とび	前			20	30	40	50	60	80	100	120
	後			20	30	40	50	60	70	90	100
あや とび	前				10	20	30	40	50	60	80
	後				10	20	30	40	50	60	80
交差 とび	前					10	20	30	40	50	60
	後					10	20	30	40	50	60

※とび方はすべて連続です。

※かた足とびは、途中で足を入れかえてはいけません。

※すべてできたら、その級が認められます。

なわとびの目ひょう

10月	12月
-----	-----

あなたは なわとびをたくさんがんばりましたので、

上のおり認定にんていします。

平成 29年 12月 22日

担任印