



なわとびカード

(3・4年生用)

年	組	名前
---	---	----

		10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
両足とび	前	10	20	30	40	50	60	70	80	100	150
	後	10	20	30	40	50	60	70	80	100	150
かた足とび	前		10	20	30	40	50	60	70	80	100
	後		10	20	30	40	50	60	70	80	100
かけ足とび	前			10	20	30	40	50	60	80	100
	後			10	20	30	40	50	60	80	100
あやとび	前				5	10	15	20	30	40	60
	後				5	10	15	20	30	40	60
交差とび	前					5	10	15	20	30	50
	後					5	10	15	20	30	50

※とび方はすべて連続です。

※かた足とびは、途中で足をかえてはいけません。

※すべてできたら、その級が認められます。

なわとびの目ひょう

10月	12月
-----	-----

あなたは なわとびをたくさんがんばりましたので、

上のおり認定します。

平成 29年 12月 22日

担任印