



なわとびカード

(2年生用)

2年	組	名前
----	---	----

		10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
りょうあし 両足とび	まえ前	5	10	15	20	30	40	50	60	80	100
	うしろ後		5	10	15	20	30	40	50	70	100
かた足とび	まえ前			5	10	15	20	30	40	60	80
	うしろ後				5	10	15	20	30	40	60
かけ足とび	まえ前					5	15	30	50	60	80
	うしろ後						5	15	30	40	60

※とべたら○をつきましょう。 ※とび方はすべて連続です。 ※かた足とびは、途中で足をかえてはいけません。

※すべてできたら、その級が認められます。

なわとびの目ひょう

10月	12月
-----	-----

あなたは なわとびをたくさんがんばりましたので、

上のおり認定します。

平成 29年 12月 22日

担任印