



なわとびカード

ねんせいよう
(1年生用)

1年	くみ	名まえ
----	----	-----

		10 きゅう	9 きゅう	8 きゅう	7 きゅう	6 きゅう	5 きゅう	4 きゅう	3 きゅう	2 きゅう	1 きゅう
りょう あしとび	まえ	3	5	10	15	20	30	40	50	60	80
	うしろ		3	5	10	15	20	30	40	60	80
かたあし とび	まえ			3	5	10	15	20	30	40	60
	うしろ				3	5	10	15	20	30	50
かけあし とび	まえ					3	5	10	20	40	60
	うしろ						3	5	10	30	50

※とべたら○をつけましょう。 ※とび方はすべて連続です。 ※かた足とびは、途中で足をかえてはいけません。

※すべてできたら、その級が認められます。

なわとびのもくひょう

10月	12月
-----	-----

あなたは なわとびをたくさんがんばりました。

へいせい 29年 12月 22日

たんにんいん